

+++ Unser Büro bleibt vom 3. bis zum 12. April geschlossen. Wir wünschen frohe Ostern! +++

Clever einkaufen und gesund kochen

Mittwoch, 15. April // 10 – 11.30 UHR

Gemeinsam mit der Verbraucherzentrale Brandenburg zeigen wir gesunde Ernährung mit kleinem Budget. Neben einem Einkaufstraining bereiten wir verschiedene Aufstriche zum Verkosten zu.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Rente & Steuern – Finanzamt vor Ort

Dienstag, 28. April // 14 – 15.30 UHR

Das Finanzamt Potsdam informiert zum Thema Einkommenssteuer für Rentner*innen. Weiterhin wird es praktische Hinweise zur Erstellung einer digitalen Einkommenssteuererklärung geben.

Eine Kooperation mit dem Seniorenbeirat Potsdam. Eintritt frei. Vorherige Anmeldung erforderlich.

+++ VORSCHAU MAI +++

20 Jahre Haus der Begegnung

Mittwoch, 6. Mai // 15 – 19 UHR

Wir feiern das 20-jährige Bestehen unseres Hauses mit einem bunten Programm. Das Duo „LES NÉNÉS DÉJANTÉS“ wird ihre Lieder zum Besten geben. Studio 114 zeigt live Textil-Siebdruck. Ausprobieren könnt ihr euch in unserer Mitmach-Werkstatt. Unsere kleinen Gäste kommen beim Henna-Schminken auf ihre Kosten.

Kulinarisch werdet ihr mit Pizza, Eis und Getränken verwöhnt. Kommt vorbei und feiert mit uns!

PROGRAMM
APRIL
2026



HAUS DER BEGEGNUNG



Landeshauptstadt
Potsdam

**HAUS DER
BEGEGNUNG**
Waldstadt

Zum Teufelssee 30
14478 Potsdam

MO - DO 10:00 - 14:00 Uhr
FR 10:00 - 13:00 Uhr

Telefon 0331 - 2702926
E-Mail info@hdb-potsdam.de

WWW.HDB-POTSDAM.DE

GESELLIGKEIT + TREFFPUNKT

Stadtteilfrühstück *kostenfrei*

Jeden Montag, außer 06.04. 8 – 11 UHR

Räuber-Rommé

Jeden Montag, außer 06.04. 12 – 15.30 UHR

Mitmachoase

Jeden Montag, außer 06.04. 12.30 – 14 UHR

NEU: Heimatsounds – ein interkulturelles Musikensemble

Jeden Montag, außer 06.04. 18.30 – 22 UHR
Info: christianleonhardt@web.de | 0151 252 704 78

Singkreis *Warteliste*

Jeden Dienstag, außer 28.04. 15.30 – 16.30 UHR

Hobbyküche

Dienstag 14.04. + 28.04. 11 – 13 UHR

Nachbarschaftskneipe

Dienstag 07.04.+ 21.04. 19 – 21.30 UHR

Friseurin

Donnerstag 23.04. 12 – 14 UHR

Waldstadt-Visionen

Freitag 17.04. 16.30 – 18 UHR

SPORT

Hockergymnastik *Warteliste*

Jeden Dienstag, außer 28.04. 14 – 15.15 UHR

Kindertanzen (1,5-3,5 Jahre)

Jeden Dienstag 15.30 – 16.30 UHR
16.30 – 17.30 UHR

Anmeldung: hallo@bindungsglueck-coaching.de

Aikempo: barrierefreies Kampfkunst-Training

Jeden Mittwoch 18.30 – 20 UHR
Anmeldung: 0170 – 3226090

Nordic Walking

Jeden Donnerstag 10 – 12 UHR

Waldbaden

Donnerstag 16.04. 16 – 17 UHR

Tischtennis *nach Bedarf*

Anmeldung: 0331 - 2702926

Qigong *Warteliste*

Freitag 24.04. 9.30 – 10.30 UHR

Bewegung mit Qigong *Warteliste*

Freitag 24.04. 10.45 – 11.30 UHR
Anmeldung: 0331 - 2702926

KREATIVITÄT + KUNST+ MUSIK

Encaustic *Warteliste*

Montag 13.04. + 27.04. 10 – 12 UHR

Textilgestaltung *Warteliste*

Montag 13.04. + 27.04. 16 – 18 UHR

Fotoklub

Montag 27.04. 14 – 16 UHR

Wortkarussell – die kreative Schreibwerkstatt

Dienstag 14.04. + 28.04. 18.30 – 20 UHR

Malen

Jeden Dienstag 11 – 13.30 UHR
Jeden Mittwoch *Warteliste* 9 – 12 UHR

Nähen mit Maschine

Mittwoch 08.04. + 29.04. 9 – 13 UHR

Stricken *Warteliste*

Jeden Mittwoch, außer 08.04. 15 – 17 UHR

Upcycling

Jeden Dienstag 13.30 – 15.30 UHR
Jeden Donnerstag *Warteliste* 10 – 14 UHR

Schnitt & Schneidern

Donnerstag & Freitag 09. + 10.04. 9.30 – 14.30 UHR
Anmeldung: 0331 - 296620 (mit AB)

Filzen

Samstag 25.04. 10.30 – 14.30 UHR

SELBSTHILFE + BERATUNG

Lerncafé für Erwachsene

Warteliste
Jeden Montag, außer 06.04. 9 – 12 UHR

Sprechstunde Stadtteilkoordinatorin

Montag 20.04. 9.30 – 11 UHR

Selbsthilfegruppe Herzerkrankungen

Montag 20.04. 10 – 12 UHR

Computer- und Handy-Hilfe

Jeden Montag, außer 06.04. 10 – 11 UHR

Meeting Anonyme Alkoholiker

Jeden Mittwoch 18.30 – 20.30 UHR

Familien- und Schwangerschaftsberatung

Mittwoch 08.03. 15 – 16 UHR

Anmeldung erforderlich:
0331 - 6001 81 11

Stammtisch Männergesundheit

Mittwoch 15.04. 15 – 17 UHR

Rolliklub

Donnerstag 09.04. + 23.04. 14.30 – 17 UHR

Repair-Café *mit Kaffee & Kuchen*

Donnerstag 16.04. (mit
Fahrradcheck) 15 – 18 UHR